

# 人之所以能 是因为相信能

——记国家奖学金获得者王杰强

本报记者 邓 茜

为家乡脱贫贡献自己的青春力量,这是获得包括国家奖学金等多个奖项在内的王杰强多年的梦想。2016年8月,出自甘肃天水一个贫困小村庄的他,以大学生这个全新的身份进入北京邮电大学世纪学院电子与自动化系,开启了追梦、筑梦的全新旅程。

4年的时间,他严于律己,向着理想奋勇争先。在大学期间连续3年专业排名前5%,荣获国家级奖2项、市级奖9项、校级奖17项,获得实用新型专利5项、计算机软件著作权5项,发表论文7篇,科技创新4项。



王杰强

## 奋斗是青春最亮丽的底色

2017年5月,大一学生王杰强加入学校的“蚂蚁工厂”实验室,和老师一起通过不断学习、研究、实验,完成了一个又一个项目,一步步脚印地攀爬着学术上的一个个高峰。

除了上课时间,王杰强总是钻进实验室,把时间与汗水都倾注在实验室的案

台上。2017年底,他备战蓝桥杯大赛,一遍遍学习单片机知识,练习各种焊接技术。功夫不负有心人。来年4月的比赛中,他获得大赛二等奖。之后在老师的鼓励下,他出版了一套蓝桥杯比赛教程,总结了自己遇到的问题 and 参赛经验,为学弟学妹提供了丰富的比赛

资源。予人玫瑰手留余香。2019年3月,他带领团队9人再次参加蓝桥杯比赛,共7人获奖。“这个成绩给了我一种前所未有的荣誉感与使命感。因为在我的影响下,班级学习氛围浓厚,越来越多的同学走进实验室,探索工科学习的快乐。”王杰强说。

## 纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行

2017年10月起,王杰强加入学校CDIO扇形智能立体车库的研发团队,项目历时近一年完成。从车库的结构设计到模型制作再到硬件电路设计和软件编程,他全程参与,积累了丰富的实践经验。最终,该项目荣获第九届北京市大学生机械创新设计大赛一等奖、第四届中国“互联网+”大学生创新创业大赛北京赛区二等奖、全国三维数字化创新科技大赛北京赛区特等奖等荣誉。2019年,该项目再次

获得20万教改项目资金支持,已实现10套立体出库模型的量产,并应用到学校实际教学中。

每一项科研成果的完成都是一段艰辛而又难忘的时光。王杰强一直非常注重将科研成果转换为学术论文,以此充盈自己的实践研究,在本科阶段,他在《ICCAR》发表论文《Spring Tension Performance Test Device》,在《中国新技术新产品》杂志发表《光栅尺振动数据测量仪》等7篇学术论文。除此之外,他还先后

获得《一种共享储物柜的传送装置》等六项实用新型专利证书,其中参研的自动支付多功能机已在学校宿舍、学思楼投入使用,第一代产品捐赠给学校校史馆。另外,他还申请了《一种基于MINA物流微信小程序的系统》等五项计算机软件著作权登记证书。在自诩为“工科小蚂蚁”的王杰强看来,自己是从实验室的案台上成长起来,通过项目实践,成果转化提高自己,不断坚持与努力让他有了今天的成就。

## 志之难也,不再胜人,在自胜

大学4年的时光,王杰强不断挑战自我,完善自我。入校前,“内向”曾是他的代名词。经过加入学校招生志愿者团队等学校社团组织和参与世园会等志愿者活动,他变得越来越外向,成为活动团队的骨干。

眼下,他的大学生活即将结束,除了感谢母校老师的培养外,他说自己会怀着感恩的心去迎接新的生活挑战。不轻言放弃,不断努力,不断前进。这是4年来他一直坚守并践行的信条。即将离校的王杰强惜

别了北京优厚的工作待遇,带着4年沉甸甸的收获即将回到家乡。他说,要用学识助力家乡的脱贫攻坚,实现自己那个很久以来的梦。对于未来,他说自己会不懈的奋斗升华人生的色彩。

# 追求卓越 一路向前

——记国家奖学金获得者秦玮婧

本报记者 许 卉

秦玮婧是北方工业大学计算机科学与技术专业学生,在校期间曾获国家奖学金、国家励志奖学金等。乐观向上、向阳而生的性格,直面困难、不断钻研的态度,让她迅速从编程“小白”成长为“高手”,收获了学业上的进步,也积累了宝贵的人生经验。

## 学无止境 天道酬勤

刚入大学时,秦玮婧对编程一窍不通,面对专业课最基础的上机编程任务都不知从何下手。两年里,她就从一个对编程一无所知成长为他人眼中的能手。

大一上学期,学院的蓝桥杯比赛让秦玮婧了解到这个计算机专业领域里比较知名的奖项,也是对于编程水平很好的衡量标准。她暗下决心,努力完成老师布置的每一项任务,希望能够在竞赛中取得好成绩。经过4个小时的比赛,她拿到了蓝桥杯北京赛区的一等奖,进入全国决赛。在初学编程的第一年中,她积极参加了多项国家级、省级竞赛,取得蓝桥杯省赛一等奖、国赛三等奖,天梯赛团体北京市三等奖等奖项,校级竞赛中也常有她的身影出现,并获得较好的名次与奖项。

大二初期,秦玮婧又接触到了新的测评形式——CCF计算机软件能力认证考试。这项考试被许多高校以及知名企业华为、百度、阿里巴巴等所认可。那个时候的她还没有接触太多的专业知识,只能靠着大一所学的基础知识和自己对编程题目的理解的思维逻辑能力去考试。尽管一起参加认证考试的同学大多数都比自己高一个年级,但她没有过多慌乱,在考场上按照自己的做题节奏,一步步突破一道道难关,遇到困难问题冷静分析,尽自己所能解答题目。认证结果公布,她拿到了320分的成绩。这个分数已经超越了大部分高年级的学生。她看到自己的努力收获了丰硕的果实,更加坚定了以后要努力学习和进一步提升编程能力的目标。

参加完CCF认证考



秦玮婧

试后,获得较好成绩的考生可以去参加计算机学会组织的CCSP竞赛。这个竞赛时长13个小时,是一场非常考验学生编程能力和身体耐力、精力的比赛。竞赛所用的系统是她之前从未接触过的,而且全部采用英文。这对于不太擅长英语的她真的是难上加难。

每天早上8点,她坐在机房进行比赛前的准备、熟悉电脑以及相应调试。在比赛过程中,看着不熟悉的界面,她尽力压下心中的紧张,努力平静自己,调整好状态,理解题目、分析题目以及尝试去解决问题,面对题目硬着头皮一遍遍修改,一遍遍提交。

## 积极上进 向阳而生

积极向上,向阳而生,是秦玮婧一贯的作风。刚到大学时,她和其他新同学一样,满怀对大学的无限期待与向往踏进校门,开启崭新的大学生活。面对着从未接触过的专业,只能一点一点尝试,慢慢摸索,寻找适合自己的学习方式。经过对大学生活的适应和调整,她顺利从高中模式转向大学模式,还拓展更多其他方面的课外知识。当大一大二的课程学习结束时,她拿到了连续两年绩点年级第一的好成绩。

在丰富充实的大学生活中,她积极上进,希望成为更好的自己。在完成学业任务的同时,她还参加了学院组织的学霸讲堂,为下一届的学弟学妹讲解C语言,答疑解惑,将自己的所学转换为输出,传递给他们,获得了学弟学妹

的一致好评。在学期末,她为班里同学串讲离散数学知识,圈画知识重点,分享学习经验。

“人生是一条十分长远且需要努力拼搏的道路。在这条道路上,不论遇到什么困难与挑战,我都会尽自己的全力去战胜它,满怀信念与热情,一如既往,热爱生活,一路向前。”秦玮婧说。如今,大学生涯已过半,她依然保持之前对大学的无限期待去迎接接下来的学习与生活。

## 担当责任 奉献社会

“生逢伟大时代是我们的幸运,创造伟大时代是我们的责任。”作为一名新时代的青年,秦玮婧希望在将来的某一天能够通过自己的双手与智慧去为国家作出贡献。在初入大学时,她就向学院党组织递交了入党申请书,并于2018年11月29日正式成为一名中共预备党员。

除了努力提升政治素养外,她还用自己的方式为社会服务。成为一名志愿者,是她一直骄傲自豪的事情。两年里,她参加故宫北门、四季青敬老院、清明节公墓和徒步大会等志愿活动。在这些活动中,她遇到了很多有趣可爱的人,与初次去敬老院拜访的奶奶结为好朋友。奶奶活泼开朗,每次见面总会与秦玮婧分享生活中的新奇事。赠人玫瑰,手有余香。在帮助他人的同时,秦玮婧的能力得到锻炼,也增强了团队合作意识和集体观念。“我喜欢做志愿者,将来还会坚持做下去。”秦玮婧说。

# 高鸥彤：逆袭之路

——记国家奖学金获得者高鸥彤

本报记者 邱乾谋

高鸥彤,是北京工商大学计算机与信息工程学院电子科学与技术专业2016级学生,曾获国家奖学金、北京市三好学生、北京市大学生电子设计竞赛一等奖、北京市大学生集成电路设计大赛一等奖等。

4年前,高鸥彤只身到北京求学。4年间,她从一个心怀梦想却受到挫折的新生,到脚踏实地加冕国奖获得者的“女王”。

2016年,刚上大一的她和大多数新生一样,对大学生活充满了新鲜感,团学青,社团,学生活动,一一参与。令她没想到的是,这样的“全面发展”让她面对的却是被落下的绩点,她第一次感受到了迷茫。那时的她刚递交了入党申请书,成了一名入党积极分子。在与联系人的谈话中,她提出了自己的疑问。学姐一番话使她茅塞顿开:丰富的大学生活里不应该忘记脚踏实地的初心。于是,一条属于她的逆袭之路就此开启。

重新养成良好的学习习惯是她逆袭的开始。从那时起,她的课堂笔记就成了全班传阅的

复习宝典,她开设复习小课堂帮助学习困难的同学,同时自身成绩得到很大提高。她保持每学期4.0以上的学期绩点,成功登顶,专业第一。

她是科研上的创新达人。4年来,几乎每天她都会抽时间泡在实验室或在宿舍里研究项目或准备比赛,比赛期间更是废寝忘食。在专业老师的指导下,她获得省市级以上学科竞赛奖11项,囊括电子专业重要奖项北京市大学生电子设计竞赛,北京市集成电路设计大赛一等奖,自己建设跨专业的团队进行科研项目,结题一项北京市大创项目,一项从多个项目脱颖而出的代表学院参加挑战杯,一项已经成功申请实用新型专利。

她是党团班工作中严肃活泼的高书记。作为学院学生党支部书记,她一向以身作则,主动参与学院帮扶学困生的耕耘工程,疫情期间开展线上讲座分享学习经验。她主动参与国庆70周年游行活动,成了光荣的33方阵——从严治党方阵中的一员,面对辛苦的训练内容不喊累不叫苦,带

领大家学唱要求的曲目,在训练中用态度感染大家坚持兑现要求,并尽全力去完成每一次演练,圆满地完成了游行任务,被评为游行活动优秀个人。同时,她还在班团工作中尽心尽力。定期开展的主题团日,获得学校百优主题团日;作为辅导员助理尽职尽责,通过自己的努力,践行为人民服务,真正去做同学的榜样。

她是学霸中的“奇

葩”。她不是大家眼中传统标准的学霸,会忙里偷闲地“玩儿着”热爱的艺体活动,还一直坚持参与志愿服务。加入学院舞队进行表演,代表学院参加比赛,和伙伴一起挥洒汗水;身为校园十佳歌手晚会献唱,带头参与合唱比赛,是舞台上闪耀的明星;运动会上长绳飞舞,为学院的荣誉而战;中非国际论坛北京峰会志愿者、无偿献血志愿者,她用微笑感染着身边人。



高鸥彤

# 不一样的精彩

——记国家奖学金获得者任俊丞

本报记者 安京京

任俊丞是北京市健翔学校的一名高三在校生,也是2019年国家奖学金获得者。在父母、老师和同学的眼中,他虽然身体存在缺陷,却是一个品德端正、热情善良的好孩子。

父母从小就注重培养任俊丞助人为乐的优秀品德和积极乐观的良好心态。自小学开始,他就积极参加各种公益活动,周末与同学一起去社区清除垃圾、探望孤寡老人,一起为孤寡老人表演歌舞,带去欢乐。寒暑假期间,任俊丞还经常与家人一起去孤儿院探望和照顾与他一样的弱势儿

童。在学校里,他经常安慰、关心同学,帮助行动不便的同学盛饭、擦桌子。在家中,他积极帮助父母做饭、洗碗,照顾病人。他在实践中不断锻炼、提升自己的能力。热情助人已经成为他生活中不可或缺的良好习惯。

即便在课业学习上面临诸多困难和挑战,任俊丞从来没有放弃。他上课期间认真听讲,课后认真完成作业。为了提高阅读和理解能力,他每天坚持读书,坚持写周记。任俊丞喜欢学习英语,也知道多听多说是学好英语的关键,因而一直坚持听英语磁带,就是在

每天坐车上学的路上也不例外。为了提高数学思维能力,他坚持做数学应用题,即使遇到困难也不气馁。虽然受先天条件限制,他的进步很慢,但他明白笨鸟先飞、勤能补拙的道理。多年来,他通过不懈的努力和坚持,换来了学习方面的点滴进步。

虽然与同龄孩子相比,任俊丞在诸多方面存在差异,但是他在音乐方面却具有很好的天赋。他喜欢唱歌,是学校合唱团的骨干成员,曾参加“绚丽童年梦——青少年艺术比赛”,获得歌唱二等奖,并通过自学,考取

了中国音乐学院声乐8级证书。他从小学开始学习钢琴,水平已达到8级左右。由于他的节奏感非常强,作为学校金贝鼓团的主力,曾代表学校参加天津第5届国际打击乐大赛,获得金奖。

在汲取知识和艺术养分的同时,他也没有放弃锤炼。他参加了学校组织的篮球队,刻苦训练,并在2018年、2019年两次代表学校参加全运会特奥篮球比赛,蝉联2届冠军。“当上帝关上一扇门,也会为你打开一扇窗”,正是他这种永不放弃的精神,让他活出了另一种不一样的精彩。

# 爱学医 爱拼搏

——记国家奖学金获得者罗云昭

本报记者 孙梦莹



罗云昭

罗云昭是首都医科大学第三临床医学院2016级临床医学(“5+3”一体化)学生。她参加哈佛大学“医药生化”科研提升项目以满分结业,以第一作者于《现代肿瘤医学》发表综述一篇。她参加北京“医起跑”半程马拉松成功完赛。

学医是件磨练人心性的事。课本很厚,要背的内容很多,需要每天积累,每天消化吸收。就像是盖高楼,入学的基础课是地基,每学期新增的课逐层攀高,在原有的基础上逐渐进入临床。随着对医学体系认识的深入,罗云昭的兴趣逐渐被培养起来。学生时代的兴趣与所学专业一致,步入工作岗位后又能热爱并崇敬职业,对罗云昭来说是一件幸事。为了让其他同学共享学习乐趣,她成为班级学习委员,组织各类学习活动,激发同学对医学的兴趣,梳理复习资料,减轻期末备考压力。

在首医大校本部这些年,罗云昭没让自己停下来过。课本知识要反复学扎实,学委工作要做到位,身为班级骨干要团结同学,身为宿舍长要打理好生活起居。她还参加红十字会急救大培训,投身社会志愿活动,担任校解剖展厅讲解员,加入剑道社磨练身心素质,活跃于校各大体育赛事,搞科研项目阅读文献写文章,泡实验室做实验。罗云昭尽管很累却一直很拼,好几次期末都是吃着退烧药考完的,练剑道练到哮喘发作,独自在寒假留校做大鼠实验,一遍遍修改科研文章……累到不想动弹的时候,她就对自己说,没什么好怕的,坚持下去,事故终将会成为故

事。只有去拼才算对得起这个年纪,对得起青春,对得起自己,成为“一个温柔而强大的人”。

入学两年半后,罗云昭的班级被分配到北京朝阳医院,开启了临床阶段学习生活。在练习外科基本操作并观摩过几场手术之后,手术台深深吸引了她。“请问有适合女生的外科吗?”罗云昭举手发问。学长显然有些为难:“女生尽量去内科吧。你要想好,别光凭一腔热血。”罗云昭去各个外科科室实地考察了一遍,最后还是决定去普外科。“如果说性别是干外科的一个劣势,那我必须在其他方面加强能力。理论知识储备、操作熟练度、英语水平、科研经验……一定有能弥补劣势的办法。”

2019年夏天,罗云昭赴美国短期交流,参加哈佛大学以神经生物影像学为主的科研提升项目。她前往Martino Center学习神经生物影像学术技术,在哈佛医学院听各教授研究领域的最新成果,在麻省总医院参观医疗设施。在哈佛的那些日子刷新了罗云昭对很多领域的认知,看到了我国神经科学、医疗设备、干细胞培养等潜在的发展空间。这让她充分意识到打开国门与国际优秀科研团队交流的重要性,而英语能力是这一切的基础。回国后,她在跟进临床课程的同时,加强英语学习,报考托福获得105分的不错成绩。

现如今,大四已至尾声,罗云昭回头看这二十多年的学生生涯,没有遗憾和后悔。她说:“如果让我重新走一遍,亦是如此。坚持都是值得的,总有一天,你会活成自己希望的模样。”